**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №1**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1го дня** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |
|  Каша манная молочная с сахаром и слив. маслом | 1/270 |  Свекольник  | 1/500 |  Капуста тушеная  | 1/80 |
|  Хлеб с маслом | 100/15 |  Котлета паровая  | 1/180 |  Рыба в молоч. соусе | 1/110 |
| Чай с сахаром  | 1/200/15 |  Картофельное пюре со слив. маслом | 1/200 |  Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Сыр  | 1/50 | Салат из капусты с морковью | 1/80 |  Хлеб | 1/100 |
|  |  |  Компот из сухофруктов | 1/200/15 | Ватрушка с творогом | 1/100 |
|  |  |  Хлеб | 1/100 |  Каша овсяная  | 1/240 |
| **ИТОГО: 2680,08 Ккал.** |
| **Меню 2го дня** |  Каша овсяная молочная | 1/240 |  Суп рисовый | 1/500 |  Каша гречневая | 1/145 |
|  Хлеб | 1/100 |  Картофель по домаш. | 1/200 |  Тефтели  | 1/110 |
|  Масло сливочное | 1/15 |  Сосиска  | 16 |  Соус белый  | 1/40 |
|  Чай с сахаром | 1/200/15 |  Винегрет  | 1/80 |  Хлеб | 1/100 |
| Вафли  | 1/50 |  Сок яблочный  | 1/200 | Кефир  | 1/250 |
|  |  |  Хлеб | 1/100 | Омлет  | 1/80 |
| **ИТОГО: 2604,62 Ккал.** |
| **Меню 3го дня** |  Каша пшеничная | 1/175 |  Суп с клецками | 1/500 | Картофельное пюре | 1/200 |
|  Яйцо отварное | 1 шт. |  Рыба в молоч. соусе | 1/110 |  Сосиска  | 1/60 |
|  Хлеб Печенье  | 1/100 |  Салат из свеклы и зел. гор. | 1/60 |  Чай с сахаром | 1/200/15 |
|  Масло сливочное | 1/15 |  Компот из сухофруктов | 1/200/15 |  Хлеб | 1/100 |
|  Какао с сахаром  | 1/200/15 |  Хлеб каша овсяная | 1/240 | Творог со сметаной  | 1/150/40 |
| **ИТОГО: 2842,48 Ккал.** |
| **Меню 4го дня** |  Каша манная молочная с сахаром и слив. маслом | 1/270 |  Суп с макаронами  | 1/500 |  Гречка с овощами  | 1/155 |
|  Масло сливочное | 1/15 | Плов овощной  | 1/200 |  Колбаса вареная  | 1/60 |
|  Хлеб  | 1/100 |  Икра кабачковая  | 1/60 |  Соус белый  | 1/40 |
|  Чай с сахаром | 1/200/15 |  Компот из сухофруктов  | 1/200/15 | Кефир  | 1/250 |
| Сыр  | 1/50 |  Хлеб | 1/100 |  Хлеб  | 1/100 |
|  |  | Котлета паровая  | 1/110 |  Булочка с повидлом | 1/95 |
| **ИТОГО: 3395,36 Ккал.** |
| **Меню 5го дня** |  Каша ячневая | 1/180 |  Свекольник | 1/500 |  Каша рисовая  | 1/180 |
|  Яйцо отварное  | 1/1шт. |  Каша овсяная  | 1/240 |  Салат овощной | 1/80 |
|  Какао с сахаром | 1/200/15 |  Салат с капусты | 1/80 |  Чай с сахаром | 1/200/15 |
|  Хлеб Вафли | 1/100 |  Хлеб Рыба в мол. соусе | 1/100 |  Хлеб  | 1/100 |
|  Масло сливочное | 1/15 |  Компот из сухофруктов | 1/200/15 | Творожная запеканка  | 1/160/40 |
| **ИТОГО: 3291,6 Ккал.** |
| **Меню 6го дня** |  Каша овсяная молочная | 1/240 |  Суп рисовый  | 1/500 |  Каша пшеничная  | 1/175 |
|  Хлеб  | 1/100 | Картофель по домашнему | 1/200 | Винегрет  | 1/80 |
|  Чай с сахаром | 1/200/15 |  Тушенка  | 1/80 | Омлет  | 1/80 |
|  Масло сливочное | 1/15 |  Капуста тушеная  | 1/80 |  Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Сосиска  | 1/60 |  Компот из сухофруктов | 1/200 |  Хлеб  | 1/100 |
|  |  |  Хлеб  | 1/100 |  |  |
| **ИТОГО: 2733,98 Ккал.** |
| **Меню 7го дня** |  Каша гречневая  | 1/145 | Суп с клецками  | 1/500 |  Макароны отварные | 1/200 |
|  Масло сливочное | 1/15 |  Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 |  Сосиска  | 1/60 |
|  Какао с молоком | 1/200/15 |  Окорочка  | 1/85 | Икра кабачковая  | 1/60 |
|  Хлеб  | 1/100 |  Салат из свеклы и з/г | 1/80 |  Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Печенье  | 1/40 |  Сок яблочный  | 1/200 |  Хлеб  | 1/100 |
|  |  |  Хлеб  | 1/200 | Булочка  | 1/80 |
| **ИТОГО: 2372,88 Ккал.** |  |

**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №7**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | **Обед** | **Ужин** |  |
| Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп рисовый  | 7/500 | Чай с сахаром  | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Картофельное пюре  | 7/200 | Каша овсяная с маслом  | 7/240 |
| Каша ячневая молочная  | 7/200 | Котлеты паровые | 7/110 | Хлеб  | 7/100 |
| Яйцо отварное  | 7/1 | Компот из сухофруктов сладкий | 7/200/15 | Творог со сметаной  | 7/150/40 |
| **2992,08 Ккал.** |  | Салат из капусты  | 7/80 |  |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Свекольник  | 7/500 | Кефир  | 7/250 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Каша пшеничная с маслом  | 7/175 | Картофельное пюре | 7/200 |
| Каша манная молочная с сахаром  | 7/270 | Салат овощной  | 7/80 | Булочка с повидлом  | 7/95 |
| Сыр  | 7/50 | Компот из сухофруктов с сахаром  | 7/200/15 | Хлеб  | 7/100 |
| **2518,69 Ккал.** |  | Икра кабачковая  | 7/60 |  |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп рисовый  | 7/500 | Чай с сахаром | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Картофель по домашнему  | 7/200 | Каша пшеничная с маслом  | 7/175 |
| Каша гречневая молочная с сахаром | 7/1755 | Рыба в молочном соусе  | 7/110 | Ватрушка с творогом  | 7/100 |
| Вафли  | 7/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Хлеб  | 7/100 |
| **2543,5 Ккал.** |  | Винегрет  | 7/80 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп с клецками  | 7/500 | Кефир  | 7/250 |
| Каша овсяная молочная с сахаром  | 7/240 | Гречка с овощами  | 7/155 | Каша ячневая соус | 7/180 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Омлет  | 7/80 |
| Сосиска **2434,79 Ккал.** | 7/60 | Салат из свеклы и зелен. горошка | 7/60 | Хлеб | 7/100 |
| **Меню 5-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп гречневый  | 7/500 | Чай с сахаром  | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом  | 7/100/15 | Картофельное пюре  | 7/200 | Каша пшеничная на масле | 7/175 |
| Каша рисовая молочная  | 7/200 | Окорочка  | 7/85 | Творожная запеканка  | 7/100 |
| Печенье  | 7/40 | Сок яблочный  | 7/200 | Хлеб  | 7/100 |
| **2371,94 Ккал.** |  | Капуста тушеная  | 7/80 |  |  |
| **Меню 6-го дня** | Какао с сахаром  | 7/200/15 | Суп рисовый  | 7/500 | Чай с сахаром  | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Каша ячневая соус | 7/180 | Картофель по домашнему  | 7/200 |
| Каша пшеничная  | 7/175 | Колбаса отварная  | 7/60 | Хлеб  | 7/100 |
| Сыр  | 7/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Пирожок с капустой  | 7/100 |
| **2517,94 Ккал.** |  | Икра кабачковая  | 7/60 |  |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай с сахаром  | 7/200/15 | Суп овсяный  | 7/500 | Чай с сахаром  | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Каша пшеничная на масле | 7/175 | Картофельное пюре  | 7/200 |
| Каша манная молочная  | 7/270 | Компот из сухофруктов с сахаром  | 7/200/15 | Хлеб  | 7/100 |
| Яйцо отварное  | 7/1 | Тефтели  | 7/110 | Творог со сметаной  | 7/150/40 |
| **3006,73 Ккал.** |  |  Салат овощной  | 780 |  |  |

**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** |  | **Обед** | **Ужин** |
| Чай без сахара | 9/200/ | Борщ со сметаной | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | Каша ячневая  | 9/180 | Гречка с овощами  | 9/155 |
| Каша ячневая соус  | 9/180 | Котлета паровая  | 9/110 | Творог со сметаной  | 9/150/40 |
| Яйцо отварное  | 9/1 | Компот из сухофруктов без сахара | 9/200 |  |  |
| **2964,93 Ккал.** |  | Икра кабачковая  | 9/60 |  |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай без сахара | 9/200/ | Суп гороховый  | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | Каша пшеничная  | 9/175 | Каша ячневая  | 9/180 |
| Каша овсяная молочная  | 9/240 | Винегрет | 9/80 | Творожная запеканка  | 9/100 |
| Сыр  | 9/50 | Компот из сухофруктов без сахара | 9/200 | Соус белый  | 9/40 |
| **3156,88 Ккал.** |  | Окорочка  | 9/85 |  |  |
| **Меню 3-го дня** | Какао без сахара | 9/200 | Суп гречневый  | 9/500 | Кефир  | 9/250 |
| Каша пшеничная  | 9/175 | Каша кукурузная соус | 9/210 | Каша овсяная  | 9/240 |
| Сосиска  | 9/60 | Рыба в молочном соусе  | 9/110 | Капуста тушеная | 9/80 |
|  |  | Компот из сухофруктов без сахара | 9/200 | Булочка  | 9/80 |
| **2089,5 Ккал.** |  | Салат со свеклы  | 9/80 |  |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | Суп гороховый | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Каша гречневая молочная  | 9/175 | Каша перловая  | 9/180 | Каша ячневая  | 9/180 |
| Печенье  | 9/40 | Компот без сахара | 9/200 | Соус белый  | 9/40 |
|  |  | Тефтели  | 9/110 | Творог со сметаной  | 9/150/40 |
| **3342,42 Ккал.** |  | Капуста тушеная  | 9/80 |  |  |
| **Меню 5-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | Борщ со сметаной | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | Каша кукурузная подлива | 9/210 | Каша гречневая соус | 9/145 |
| Каша овсяная  | 9/240 | Рыба в молочном соусе  | 9/110 | Омлет  | 9/80 |
| Сыр  | 9/50 | Компот из сухофруктов без сахара | 9/200 |  |  |
| **2362,38 Ккал.** |  | Икра кабачковая  | 9/60 |  |  |
| **Меню 6-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | Суп перловый  | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | Гороховое пюре  | 9/200 | Гречка с овощами  | 9/155 |
| Каша пшеничная | 9/175 | Колбаса | 9/60 | Ватрушка с творогом  | 9/100 |
| Вафли  | 9/50 | Тушеная капуста | 9/80 |  |  |
|  |  | Компот без сахара | 9/200 |  |  |
| **2978,43 Ккал.** |  |  |  |  |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | Щи со сметаной | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | Каша пшеничная подлива | 9/175 | Каша перловая  | 9/180 |
| Каша овсяная подлива | 9/240 | Винегрет  | 9/80 | Капуста тушеная | 9/80 |
| Сосиска  | 9/60 | Котлета паровая  | 9/110 | Творог со сметаной  | 9/150/40 |
| **2978,43 Ккал.** |  |  |  |  |  |

**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №15**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | **Обед** |  | **Ужин** |
| Чай с сахаром | 15/200/15 | Щи с сметаной  | 15/500 | Чай с сахаром  | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Картофельное пюре  | 15/200 | Каша гречневая с маслом  | 15/145 |
| Каша овсяная молочная  | 15/240 | Котлеты паровые | 15/110 | Хлеб  | 15/100 |
| Яйцо отварное  | 15/1 | Сок яблочный  | 15/200 | Творог со сметаной  | 15/150/40 |
| **3228,13 Ккал.** |  | Салат из свеклы | 15/80 |  |  |
| **Меню 2-го дня** | Какао с сахаром | 15/200/15 | Свекольник  | 15/500 | Кефир  | 15/250 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Плов овощной  | 15/180 | Картофельное пюре | 15/200 |
| Каша гречневая молочная с сахаром  | 15/175 | Салат овощной  | 15/80 | Булочка с повидлом  | 15/95 |
| Сыр  | 15/50 | Компот из сухофруктов с сахаром  | 15/200/15 | Хлеб  | 15/100 |
| **2457,32 Ккал.** |  | Икра кабачковая  | 15/60 |  |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай с сахаром | 15/200/15 | Суп рисовый  | 15/500 | Чай с сахаром | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Гороховое пюре  | 15/200 | Каша пшеничная с маслом  | 15/175 |
| Каша манная молочная с сахаром | 15/270 | Рыба в молочном соусе  | 15/110 | Ватрушка с творогом  | 15/100 |
| Вафли  | 15/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Хлеб  | 15/100 |
|  |  | Винегрет  | 15/80 |  |  |
| **2710,18 Ккал.** |  |  |  |  |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай с сахаром | 15/200/15 | Борщ с сметаной  | 15/500 | Кефир  | 15/250 |
| Каша пшеничная молочная с сахаром  | 15/200 | Гречка с овощами  | 15/155 | Каша ячневая соус | 15/180 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Омлет  | 15/80 |
| Сосиска **2273,4 Ккал.** | 15/60 | Салат зелен. горошка и лука | 15/60 | Хлеб | 15/100 |
| **Меню 5-го дня** | Чай с сахаром | 15/200/15 | Суп гречневый  | 15/500 | Чай с сахаром  | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом  | 15/100/15 | Картофельное пюре  | 15/200 | Каша пшеничная с маслом | 15/175 |
| Каша рисовая молочная  | 15/200 | Окорочка  | 15/85 | Творожная запеканка  | 15/160/40 |
| Печенье  | 15/40 | Сок яблочный  | 15/200 | Хлеб  | 15/100 |
| **3055,48 Ккал.** |  | Капуста тушеная  | 15/60 |  |  |
| **Меню 6-го дня** | Какао с сахаром  | 15/200/15 | Суп перловый | 15/500 | Чай с сахаром  | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Каша ячневая соус | 15/180 | Картофель по домашнему  | 15/200 |
| Каша ячневая  | 15/180 | Колбаса отварная  | 15/60 | Хлеб  | 15/100 |
| Сыр  | 15/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Пирожок с капустой  | 15/100 |
| **2042,82 Ккал.** |  | Икра кабачковая  | 15/60 |  |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай с сахаром  | 15/200/15 | Суп гороховый  | 15/500 | Чай с сахаром  | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Каша пшеничная на масле | 15/175 | Картофельное пюре  | 15/200 |
| Каша овсяная молочная  | 15/240 | Компот из сухофруктов с сахаром  | 15/200/15 | Хлеб  | 15/100 |
| Яйцо отварное  | 15/1 | Тефтели  | 15/110 | Творог со сметаной  | 15/150/40 |
| **2742,68 Ккал.** |  |  Салат овощной  | 15/80 |  |  |