**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №1**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1го дня** | **Завтрак** | | | | | **Обед** | | | | **Ужин** | |
| Каша манная молочная с сахаром и слив. маслом | | | | 1/270 | Свекольник | | | 1/500 | Капуста тушеная | 1/80 |
| Хлеб с маслом | | | | 100/15 | Котлета паровая | | | 1/180 | Рыба в молоч. соусе | 1/110 |
| Чай с сахаром | | | | 1/200/15 | Картофельное пюре со слив. маслом | | | 1/200 | Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Сыр | | | | 1/50 | Салат из капусты с морковью | | | 1/80 | Хлеб | 1/100 |
|  | | | |  | Компот из сухофруктов | | | 1/200/15 | Ватрушка с творогом | 1/100 |
|  | | | |  | Хлеб | | | 1/100 | Каша овсяная | 1/240 |
| **ИТОГО: 2680,08 Ккал.** | | | | | | | | | | |
| **Меню 2го дня** | Каша овсяная молочная | | 1/240 | | | Суп рисовый | | | 1/500 | Каша гречневая | 1/145 |
| Хлеб | | 1/100 | | | Картофель по домаш. | | | 1/200 | Тефтели | 1/110 |
| Масло сливочное | | 1/15 | | | Сосиска | | | 16 | Соус белый | 1/40 |
| Чай с сахаром | | 1/200/15 | | | Винегрет | | | 1/80 | Хлеб | 1/100 |
| Вафли | | 1/50 | | | Сок яблочный | | | 1/200 | Кефир | 1/250 |
|  | |  | | | Хлеб | | | 1/100 | Омлет | 1/80 |
| **ИТОГО: 2604,62 Ккал.** | | | | | | | | | | |
| **Меню 3го дня** | Каша пшеничная | | 1/175 | | | Суп с клецками | | | 1/500 | Картофельное пюре | 1/200 |
| Яйцо отварное | | 1 шт. | | | Рыба в молоч. соусе | | | 1/110 | Сосиска | 1/60 |
| Хлеб Печенье | | 1/100 | | | Салат из свеклы и зел. гор. | | | 1/60 | Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Масло сливочное | | 1/15 | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200/15 | Хлеб | 1/100 |
| Какао с сахаром | | 1/200/15 | | | Хлеб каша овсяная | | | 1/240 | Творог со сметаной | 1/150/40 |
| **ИТОГО: 2842,48 Ккал.** | | | | | | | | | | |
| **Меню 4го дня** | Каша манная молочная с сахаром и слив. маслом | | | 1/270 | | Суп с макаронами | | | 1/500 | Гречка с овощами | 1/155 |
| Масло сливочное | 1/15 | | | | Плов овощной | | | 1/200 | Колбаса вареная | 1/60 |
| Хлеб | 1/100 | | | | Икра кабачковая | | | 1/60 | Соус белый | 1/40 |
| Чай с сахаром | 1/200/15 | | | | Компот из сухофруктов | | | 1/200/15 | Кефир | 1/250 |
| Сыр | 1/50 | | | | Хлеб | | | 1/100 | Хлеб | 1/100 |
|  |  | | | | Котлета паровая | | | 1/110 | Булочка с повидлом | 1/95 |
| **ИТОГО: 3395,36 Ккал.** | | | | | | | | | |
| **Меню 5го дня** | Каша ячневая | 1/180 | | | | Свекольник | | 1/500 | | Каша рисовая | 1/180 |
| Яйцо отварное | 1/1шт. | | | | Каша овсяная | | 1/240 | | Салат овощной | 1/80 |
| Какао с сахаром | 1/200/15 | | | | Салат с капусты | | 1/80 | | Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Хлеб Вафли | 1/100 | | | | Хлеб Рыба в мол. соусе | | 1/100 | | Хлеб | 1/100 |
| Масло сливочное | 1/15 | | | | Компот из сухофруктов | | 1/200/15 | | Творожная запеканка | 1/160/40 |
| **ИТОГО: 3291,6 Ккал.** | | | | | | | | | | |
| **Меню 6го дня** | Каша овсяная молочная | 1/240 | | | | Суп рисовый | | 1/500 | | Каша пшеничная | 1/175 |
| Хлеб | 1/100 | | | | Картофель по домашнему | | 1/200 | | Винегрет | 1/80 |
| Чай с сахаром | 1/200/15 | | | | Тушенка | | 1/80 | | Омлет | 1/80 |
| Масло сливочное | 1/15 | | | | Капуста тушеная | | 1/80 | | Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Сосиска | 1/60 | | | | Компот из сухофруктов | | 1/200 | | Хлеб | 1/100 |
|  |  | | | | Хлеб | | 1/100 | |  |  |
| **ИТОГО: 2733,98 Ккал.** | | | | | | | | | | |
| **Меню 7го дня** | Каша гречневая | | 1/145 | | | Суп с клецками | 1/500 | | | Макароны отварные | 1/200 |
| Масло сливочное | | 1/15 | | | Пюре картофельное с маслом сливочным | 1/200 | | | Сосиска | 1/60 |
| Какао с молоком | | 1/200/15 | | | Окорочка | 1/85 | | | Икра кабачковая | 1/60 |
| Хлеб | | 1/100 | | | Салат из свеклы и з/г | 1/80 | | | Чай с сахаром | 1/200/15 |
| Печенье | | 1/40 | | | Сок яблочный | 1/200 | | | Хлеб | 1/100 |
|  | |  | | | Хлеб | 1/200 | | | Булочка | 1/80 |
| **ИТОГО: 2372,88 Ккал.** | | | | | | | | | |  |

**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №7**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | | **Обед** | | **Ужин** |  |
| Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп рисовый | 7/500 | Чай с сахаром | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Картофельное пюре | 7/200 | Каша овсяная с маслом | 7/240 |
| Каша ячневая молочная | 7/200 | Котлеты паровые | 7/110 | Хлеб | 7/100 |
| Яйцо отварное | 7/1 | Компот из сухофруктов сладкий | 7/200/15 | Творог со сметаной | 7/150/40 |
| **2992,08 Ккал.** |  | Салат из капусты | 7/80 |  |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Свекольник | 7/500 | Кефир | 7/250 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Каша пшеничная с маслом | 7/175 | Картофельное пюре | 7/200 |
| Каша манная молочная с сахаром | 7/270 | Салат овощной | 7/80 | Булочка с повидлом | 7/95 |
| Сыр | 7/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Хлеб | 7/100 |
| **2518,69 Ккал.** |  | Икра кабачковая | 7/60 |  |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп рисовый | 7/500 | Чай с сахаром | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Картофель по домашнему | 7/200 | Каша пшеничная с маслом | 7/175 |
| Каша гречневая молочная с сахаром | 7/1755 | Рыба в молочном соусе | 7/110 | Ватрушка с творогом | 7/100 |
| Вафли | 7/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Хлеб | 7/100 |
| **2543,5 Ккал.** |  | Винегрет | 7/80 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп с клецками | 7/500 | Кефир | 7/250 |
| Каша овсяная молочная с сахаром | 7/240 | Гречка с овощами | 7/155 | Каша ячневая соус | 7/180 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Омлет | 7/80 |
| Сосиска **2434,79 Ккал.** | 7/60 | Салат из свеклы и зелен. горошка | 7/60 | Хлеб | 7/100 |
| **Меню 5-го дня** | Чай с сахаром | 7/100/15 | Суп гречневый | 7/500 | Чай с сахаром | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Картофельное пюре | 7/200 | Каша пшеничная на масле | 7/175 |
| Каша рисовая молочная | 7/200 | Окорочка | 7/85 | Творожная запеканка | 7/100 |
| Печенье | 7/40 | Сок яблочный | 7/200 | Хлеб | 7/100 |
| **2371,94 Ккал.** |  | Капуста тушеная | 7/80 |  |  |
| **Меню 6-го дня** | Какао с сахаром | 7/200/15 | Суп рисовый | 7/500 | Чай с сахаром | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Каша ячневая соус | 7/180 | Картофель по домашнему | 7/200 |
| Каша пшеничная | 7/175 | Колбаса отварная | 7/60 | Хлеб | 7/100 |
| Сыр | 7/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Пирожок с капустой | 7/100 |
| **2517,94 Ккал.** |  | Икра кабачковая | 7/60 |  |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай с сахаром | 7/200/15 | Суп овсяный | 7/500 | Чай с сахаром | 7/200/15 |
| Хлеб с маслом | 7/100/15 | Каша пшеничная на масле | 7/175 | Картофельное пюре | 7/200 |
| Каша манная молочная | 7/270 | Компот из сухофруктов с сахаром | 7/200/15 | Хлеб | 7/100 |
| Яйцо отварное | 7/1 | Тефтели | 7/110 | Творог со сметаной | 7/150/40 |
| **3006,73 Ккал.** |  | Салат овощной | 780 |  |  |

**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №9**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | |  | **Обед** | | | **Ужин** | |
| Чай без сахара | | 9/200/ | Борщ со сметаной | | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | | 9/100/15 | Каша ячневая | | 9/180 | Гречка с овощами | 9/155 |
| Каша ячневая соус | | 9/180 | Котлета паровая | | 9/110 | Творог со сметаной | 9/150/40 |
| Яйцо отварное | | 9/1 | Компот из сухофруктов без сахара | | 9/200 |  |  |
| **2964,93 Ккал.** | |  | Икра кабачковая | | 9/60 |  |  |
| **Меню 2-го дня** | Чай без сахара | | 9/200/ | Суп гороховый | | 9/500 | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | | 9/100/15 | Каша пшеничная | | 9/175 | Каша ячневая | 9/180 |
| Каша овсяная молочная | | 9/240 | Винегрет | | 9/80 | Творожная запеканка | 9/100 |
| Сыр | | 9/50 | Компот из сухофруктов без сахара | | 9/200 | Соус белый | 9/40 |
| **3156,88 Ккал.** | |  | Окорочка | | 9/85 |  |  |
| **Меню 3-го дня** | Какао без сахара | 9/200 | | Суп гречневый | 9/500 | | Кефир | 9/250 |
| Каша пшеничная | 9/175 | | Каша кукурузная соус | 9/210 | | Каша овсяная | 9/240 |
| Сосиска | 9/60 | | Рыба в молочном соусе | 9/110 | | Капуста тушеная | 9/80 |
|  |  | | Компот из сухофруктов без сахара | 9/200 | | Булочка | 9/80 |
| **2089,5 Ккал.** |  | | Салат со свеклы | 9/80 | |  |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | | Суп гороховый | 9/500 | | Чай без сахара | 9/200 |
| Каша гречневая молочная | 9/175 | | Каша перловая | 9/180 | | Каша ячневая | 9/180 |
| Печенье | 9/40 | | Компот без сахара | 9/200 | | Соус белый | 9/40 |
|  |  | | Тефтели | 9/110 | | Творог со сметаной | 9/150/40 |
| **3342,42 Ккал.** |  | | Капуста тушеная | 9/80 | |  |  |
| **Меню 5-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | | Борщ со сметаной | 9/500 | | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | | Каша кукурузная подлива | 9/210 | | Каша гречневая соус | 9/145 |
| Каша овсяная | 9/240 | | Рыба в молочном соусе | 9/110 | | Омлет | 9/80 |
| Сыр | 9/50 | | Компот из сухофруктов без сахара | 9/200 | |  |  |
| **2362,38 Ккал.** |  | | Икра кабачковая | 9/60 | |  |  |
| **Меню 6-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | | Суп перловый | 9/500 | | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | | Гороховое пюре | 9/200 | | Гречка с овощами | 9/155 |
| Каша пшеничная | 9/175 | | Колбаса | 9/60 | | Ватрушка с творогом | 9/100 |
| Вафли | 9/50 | | Тушеная капуста | 9/80 | |  |  |
|  |  | | Компот без сахара | 9/200 | |  |  |
| **2978,43 Ккал.** |  | |  |  | |  |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай без сахара | 9/200 | | Щи со сметаной | 9/500 | | Чай без сахара | 9/200 |
| Хлеб с маслом | 9/100/15 | | Каша пшеничная подлива | 9/175 | | Каша перловая | 9/180 |
| Каша овсяная подлива | 9/240 | | Винегрет | 9/80 | | Капуста тушеная | 9/80 |
| Сосиска | 9/60 | | Котлета паровая | 9/110 | | Творог со сметаной | 9/150/40 |
| **2978,43 Ккал.** |  | |  |  | |  |  |

**Рацион питания больных ГУ «Республиканский госпиталь инвалидов ВОВ», стол №15**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню 1-го дня** | **Завтрак** | | **Обед** |  | **Ужин** | |
| Чай с сахаром | 15/200/15 | Щи с сметаной | 15/500 | Чай с сахаром | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Картофельное пюре | 15/200 | Каша гречневая с маслом | 15/145 |
| Каша овсяная молочная | 15/240 | Котлеты паровые | 15/110 | Хлеб | 15/100 |
| Яйцо отварное | 15/1 | Сок яблочный | 15/200 | Творог со сметаной | 15/150/40 |
| **3228,13 Ккал.** |  | Салат из свеклы | 15/80 |  |  |
| **Меню 2-го дня** | Какао с сахаром | 15/200/15 | Свекольник | 15/500 | Кефир | 15/250 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Плов овощной | 15/180 | Картофельное пюре | 15/200 |
| Каша гречневая молочная с сахаром | 15/175 | Салат овощной | 15/80 | Булочка с повидлом | 15/95 |
| Сыр | 15/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Хлеб | 15/100 |
| **2457,32 Ккал.** |  | Икра кабачковая | 15/60 |  |  |
| **Меню 3-го дня** | Чай с сахаром | 15/200/15 | Суп рисовый | 15/500 | Чай с сахаром | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Гороховое пюре | 15/200 | Каша пшеничная с маслом | 15/175 |
| Каша манная молочная с сахаром | 15/270 | Рыба в молочном соусе | 15/110 | Ватрушка с творогом | 15/100 |
| Вафли | 15/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Хлеб | 15/100 |
|  |  | Винегрет | 15/80 |  |  |
| **2710,18 Ккал.** |  |  |  |  |  |
| **Меню 4-го дня** | Чай с сахаром | 15/200/15 | Борщ с сметаной | 15/500 | Кефир | 15/250 |
| Каша пшеничная молочная с сахаром | 15/200 | Гречка с овощами | 15/155 | Каша ячневая соус | 15/180 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Омлет | 15/80 |
| Сосиска **2273,4 Ккал.** | 15/60 | Салат зелен. горошка и лука | 15/60 | Хлеб | 15/100 |
| **Меню 5-го дня** | Чай с сахаром | 15/200/15 | Суп гречневый | 15/500 | Чай с сахаром | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Картофельное пюре | 15/200 | Каша пшеничная с маслом | 15/175 |
| Каша рисовая молочная | 15/200 | Окорочка | 15/85 | Творожная запеканка | 15/160/40 |
| Печенье | 15/40 | Сок яблочный | 15/200 | Хлеб | 15/100 |
| **3055,48 Ккал.** |  | Капуста тушеная | 15/60 |  |  |
| **Меню 6-го дня** | Какао с сахаром | 15/200/15 | Суп перловый | 15/500 | Чай с сахаром | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Каша ячневая соус | 15/180 | Картофель по домашнему | 15/200 |
| Каша ячневая | 15/180 | Колбаса отварная | 15/60 | Хлеб | 15/100 |
| Сыр | 15/50 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Пирожок с капустой | 15/100 |
| **2042,82 Ккал.** |  | Икра кабачковая | 15/60 |  |  |
| **Меню 7-го дня** | Чай с сахаром | 15/200/15 | Суп гороховый | 15/500 | Чай с сахаром | 15/200/15 |
| Хлеб с маслом | 15/100/15 | Каша пшеничная на масле | 15/175 | Картофельное пюре | 15/200 |
| Каша овсяная молочная | 15/240 | Компот из сухофруктов с сахаром | 15/200/15 | Хлеб | 15/100 |
| Яйцо отварное | 15/1 | Тефтели | 15/110 | Творог со сметаной | 15/150/40 |
| **2742,68 Ккал.** |  | Салат овощной | 15/80 |  |  |