

ПРИКАЗ  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПРИДНЕСТРОВСКОЙ МОЛДАВСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Об утверждении Порядка представления медицинского заключения для возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм)

Согласован:

Министерство просвещения

Зарегистрирован Министерством юстиции  
Приднестровской Молдавской Республики 14 апреля 2023 г.  
Регистрационный № 11675

В соответствии с Законом Приднестровской Молдавской Республики от 16 января 1997 года № 29-3 «Об основах охраны здоровья граждан» (СЗМР 97-1), Законом Приднестровской Молдавской Республики от 10 июля 2012 года № 133-3-V «О физической культуре и спорте в Приднестровской Молдавской Республике» (САЗ 12-29), Постановлением Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 6 апреля 2017 года № 60 «Об утверждении Положения, структуры и предельной штатной численности Министерства здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики» (САЗ 17-15) с изменениями и дополнениями, внесенными постановлениями Правительства Приднестровской Молдавской Республики от 14 июня 2017 года № 148 (САЗ 17-25), от 7 декабря 2017 года № 334 (САЗ 17-50), от 17 октября 2018 года № 352 (САЗ 18-42), от 14 декабря 2018 года № 448 (САЗ 18-51), от 26 апреля 2019 года № 143 (САЗ 19-17), от 8 августа 2019 года № 291 (САЗ 19-30), от 15 ноября 2019 года № 400 (САЗ 19-44), от 29 сентября 2020 года № 330 (САЗ 20-40), от 22 октября 2020 года № 364 (САЗ 20-43), от 8 декабря 2020 года № 433 (САЗ 20-50), от 25 января 2021 года № 19 (САЗ 21-4), от 30 декабря 2021 года № 426 (САЗ 21-52), от 20 января 2022 года № 11 (САЗ 22-2) 28 октября 2022 года № 402 (САЗ 22-43), от 9 ноября 2022 года № 411 (САЗ 22-44), от 23 декабря 2022 года № 485 (САЗ 23-1), от 19 января 2023 года № 15 (САЗ 23-3), от 16 февраля 2023 года № 55 (САЗ 23-7), в целях учета состояния здоровья учащихся, оценки уровня физического развития и функциональных возможностей учащихся, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой приказываю:

1. Утвердить Порядок представления медицинского заключения для возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм) согласно Приложению к настоящему Приказу.

2. Руководителям подведомственных Министерству здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики лечебно-профилактических учреждений принять настоящий Приказ к руководству и довести до сведения медицинского персонала.

3. Ответственность за исполнение настоящего Приказа возложить на руководителей подведомственных Министерству здравоохранения Приднестровской Молдавской Республики лечебно-профилактических учреждений.

4. Контроль за исполнением настоящего Порядка оставляю за собой.

5. Направить настоящий Приказ на государственную регистрацию и официальное опубликование в Министерство юстиции Приднестровской Молдавской Республики.

6. Настоящий Приказ вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.

И.о. министра

С. ДОЛГАНОВА

г. Тирасполь  
24 марта 2023 г.  
№ 221

Приложение № 1 к Приказу  
Министерства здравоохранения  
Приднестровской Молдавской Республики  
от 24 марта 2023 года № 221

Порядок представления медицинского заключения для возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм)

1. Настоящий Порядок определяет правила представления медицинского заключения для возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм) (далее – медицинское заключение).

2. Распределение учащихся организаций образования на медицинские группы для занятий физической культурой проводится врачом-педиатром лечебно-профилактического учреждения.

3. Определение медицинских групп для занятий физической культурой с учетом состояния здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей учащегося, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.

4. В зависимости от состояния здоровья учащиеся относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

5. В случае заболевания (травмы) учащегося, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося нарушениями в состоянии его здоровья, для решения вопроса о назначении медицинской группы, определения отсутствия медицинских противопоказаний для возобновления занятий физической культурой, учащийся в обязательном порядке осматривается врачом-педиатром лечебно-профилактического учреждения для оценки функциональных возможностей организма.

6. После осмотра в отношении учащегося в обязательном порядке оформляется медицинское заключение, подписанное врачом-педиатром, руководителем подразделения лечебно-профилактического учреждения и заверенное печатью лечебно-профилактического учреждения.

В медицинском заключении указывается следующие сведения:

- а) наименование лечебно-профилактического учреждения;
- б) дата выдачи и номер медицинского заключения;
- в) фамилия, имя, отчество (при наличии) учащегося;
- г) число, месяц, год рождения учащегося;
- д) адрес места жительства (места пребывания) учащегося;
- е) диагноз (указывается только с согласия родителей (законных представителей) учащегося);
- ж) срок действия медицинского заключения;
- з) срок, на который рекомендуются занятия физической культурой в определенной медицинской группе (на весь учебный год, на полугодие, на четверть);

и) при оформлении медицинского заключения о переводе учащегося в медицинскую группу, где предусмотрены другие физические нагрузки, в обязательном порядке отражаются конкретные рекомендации, что именно нужно ограничить учащемуся при занятиях физической культурой;

к) при освобождении от занятий физической культурой в обязательном порядке прописью отражается срок, на который рекомендуются освобождение (на весь учебный год, на полугодие, на четверть и так далее);

л) в случае освобождения от занятий физической культурой на определенный срок, возобновление занятий физической культурой осуществляется только при наличии медицинского заключения об отсутствии медицинских противопоказаний с обязательным указанием медицинской группы;

м) при возобновлении занятий физической культурой после заболевания (травмы) в другой медицинской группе нежели той, которая была до заболевания (травмы), в обязательном порядке отражаются конкретные рекомендации, что именно нужно ограничить учащемуся при занятиях физической культурой и прописью отражается срок, на который рекомендуются занятия в данной медицинской группе (на весь учебный год, на полугодие, на четверть и так далее).

Форма медицинского заключения представлена в Приложении № 1 к настоящему Порядку.

7. Полное освобождение от занятий физической культурой учащихся, посещающих организации образования, может носить только временный характер. Освобожденными от занятий физической культурой могут быть учащиеся, не посещающие организацию образования из-за значительных патологических отклонений в здоровье, обучающиеся на дому.

8. Временное освобождение от занятий физической культурой или их ограничение бывают необходимыми после перенесения острых и обострения хронических заболеваний.

9. Сроки возобновления занятий физической культурой в случаях, предусмотренных пунктом 8 настоящего Порядка, определяются строго индивидуально с учетом состояния здоровья, функционального состояния систем организма учащегося и клинических данных (тяжести и характера заболевания или травмы, степени вызванных этим функциональных нарушений). Принимаются во внимание также пол, возраст, компенсаторные способности организма и другие индивидуальные особенности.

10. Врач-педиатр лечебно-профилактического учреждения ведет журнал учета представленных медицинских заключений по форме, предусмотренной в Приложении № 2 к настоящему Порядку.

11. В практике врачебного контроля при определении сроков возобновления занятий физической культурой после перенесенных заболеваний (травм) врачи-специалисты должны руководствоваться сроками возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм) согласно Приложению № 3 к настоящему Порядку.

Приложение № 1 к Порядку  
представления медицинского заключения  
для возобновления занятий (освобождения от  
занятий) физической культурой учащимися  
организаций образования после  
перенесенных заболеваний (травм)

Медицинское заключение для возобновления занятий (освобождения от занятий)  
физической культурой учащимися организаций образования после перенесенных  
заболеваний (травм)

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Фамилия, имя и отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Число, месяц, год рождения \_\_\_\_\_

Домашний адрес \_\_\_\_\_

Диагноз (указывается только с согласия родителей – законных представителей) \_\_\_\_\_

Срок действия медицинского заключения \_\_\_\_\_

Срок (на весь учебный год, на полугодие, на четверть):

а) на который рекомендуются занятия в определенной медицинской группе

б) перевод в группу, где предусмотрены другие физические нагрузки (в обязательном порядке отразить конкретные рекомендации, что именно нужно ограничить ребенку при занятиях физкультурой)

в) освобождения от занятий физическими упражнениями

Возобновить занятия физическими упражнениями (с обязательным указанием медицинской группы) с \_\_\_\_\_

Рекомендации \_\_\_\_\_

Заведующий \_\_\_\_\_

подпись, фамилия, имя, отчество (при наличии)

Врач \_\_\_\_\_

подпись, фамилия, имя, отчество (при наличии)

Место печати

лечебно-профилактического учреждения

Приложение № 2 к Порядку представления  
 медицинского заключения для возобновления  
 занятий (освобождения от занятий)  
 физической культурой учащимися  
 организаций образования после  
 перенесенных заболеваний (травм)

Форма журнала учета представленных медицинских заключений для возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой  
 учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм)

Дата выдачи и номер медицинского заключения	Фамилия, имя, отчество (при наличии) ребенка	Число, месяц, год рождения ребенка	Домашний адрес	Диагноз	Срок действия медицинского заключения	Срок (на который рекомендуются занятия в определенной медицинской группе, перевод в группу, где предусмотрены другие физические нагрузки, освобождения от занятий физическими упражнениями)	Возобновление занятия физическими упражнениями с	Подпись, фамилия и инициалы врача (полностью, разборчиво)

Приложение № 3 к Порядку  
представления медицинского заключения  
для возобновления занятий (освобождения от  
занятий) физической культурой учащимися  
организаций образования после  
перенесенных заболеваний (травм)

Сроки возобновления занятий (освобождения от занятий) физической культурой  
учащимися организаций образования после перенесенных заболеваний (травм)

Наименование заболевания (травмы)	Срок	Примечание
Ангина	Через 2-4 недели	Для возобновления занятий необходимо дополнительное медицинское обследование. Избегать переохлаждения во время занятий лыжным спортом, плаванием и другими видами спорта
Острые респираторные заболевания	Через 1-3 недели	Избегать переохлаждения. Зимние виды спорта и плавание могут быть временно исключены. Зимой, во время занятий на открытом воздухе, дышать только через нос.
Острый отит	Через 3-4 недели	Запрещается плавание. Избегать переохлаждения. При хроническом перфоративном отите противопоказаны все водные виды спорта. При вестибулярной неустойчивости, наступающей часто после операции, исключаются также упражнения, которые могут вызвать головокружение (резкие повороты, вращения, перевороты и так далее)
Пневмония	Через 1-2 месяца	Избегать переохлаждения. Рекомендуется шире использовать дыхательные упражнения, а также плавание, греблю и зимние виды спорта (свежий воздух, отсутствие пыли, положительное влияние на систему дыхания)
Плеврит	Через 1-2 месяца	Исключаются (сроком до полугода) упражнения на выносливость и упражнения связанные с натуживанием. Рекомендуются плавание, гребля, зимние виды спорта.
Детские инфекционные заболевания (корь, скарлатина, дифтерия, дизентерия и др.)	Через 1-2 месяца	Возобновление занятий возможно лишь при удовлетворительной реакции сердечно-сосудистой системы на функциональные пробы. Если были изменения в деятельности сердца, то исключаются (сроки до полугода) упражнения на выносливость, силу и упражнения, связанные с натуживанием. Необходим контроль электрокардиограммы (ЭКГ).
Острый нефрит	Через 2-3 месяца	Категорически запрещаются упражнения на выносливость и водные виды спорта. После начала занятий физкультурой необходим регулярный контроль за составом мочи.
Ревмокардит	Через 2-3 месяца	Занятия разрешаются лишь при условии санации очагов хронических инфекции. Не менее года занимаются в специальной группе. Необходим контроль электрокардиограммы (ЭКГ)
Гепатит инфекционный	Через 6-12 месяцев (в зависимости от течения и формы заболевания)	Исключаются упражнения на выносливость. Необходим регулярный контроль за функцией печени.
Аппендицит (после операции)	Через 1-2 месяца	Первое время следует избегать натуживания, прыжков и упражнений, дающих нагрузки на мышцы живота.
Перелом костей конечностей	Через 3 месяца	В первые три месяца следует исключить упражнения, дающие активную нагрузку на поврежденную

		конечность.
Сотрясение мозга	Не менее чем через 2-3 месяца (в зависимости от тяжести и характера травмы)	В каждом случае необходимо разрешение врача-невролога. Следует исключить упражнения, связанные с резким сотрясениями тела (прыжки, футбол, волейбол, баскетбол и другие)
Растяжение мышц и связок	Через 1-2 недели	Увеличение нагрузки и амплитуды движений в поврежденной конечности должно быть постепенным
Разрыв мышц и сухожилий	Не менее чем через 6 месяцев после операции	Предварительно необходима (длительное время) лечебная физическая культура.
Неврологическая патология	Не менее чем через 2-3 месяца (в зависимости от тяжести и характера течения)	В каждом случае необходимо разрешение врача-невролога. Следует исключить упражнения, связанные с резким движением тела (прыжки, футбол, волейбол, баскетбол и другие)
Патология психиатрической сферы	Не менее чем через 2-3 месяца (в зависимости от тяжести и характера течения)	В каждом случае необходимо разрешение врача-психиатра. Следует исключить упражнения, дающие активную нагрузку