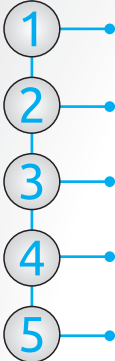




ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ ПОЖИЛЫХ РОДСТВЕННИКАХ

Если ваши близкие старше 50 лет и у них есть хронические заболевания – они нуждаются в вашей помощи и внимании. Помогите им защититься от коронавируса.



1. Помогите оплачивать услуги онлайн и получать пенсию дистанционно.

2. Убедите их отказаться от поездок и посещения людных мест.

3. Привозите им продукты и другие необходимые вещи.

4. Попадая в их дом, тщательно мойте руки и надевайте маску, даже если здоровы.

5. Проводите влажную уборку и проветривайте помещение.



КОГДА НУЖНА МАСКА?

Маска уместна при уходе за больным. После этого маску следует немедленно снять и тщательно вымыть руки.

Маска – одиночная мера, которая не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры. Это регулярное мытье рук, социальная дистанция более **2 метров**.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно носить маску правильно:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.