

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС: защитите себя от заражения



Часто мойте руки водой с мылом или протирайте антисептическими спиртосодержащими средствами.

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос локтем согнутой руки или салфеткой.



Избегайте близких контактов с людьми, у которых есть признаки гриппа или простуды.

Подвергайте мясо и яйца тщательной термической обработке до полной готовности.



Избегайте незащищённого контакта с живыми дикими или сельскохозяйственными животными.



Если у Вас температура, кашель, затруднённое дыхание и насморк, немедленно позвоните врачу.



Если вы вернулись из поражённых зон – немедленно позвоните врачу и самоизолируйтесь дома на протяжении **14 дней**.



Если вы вернулись из поражённых зон и заболели – звоните **103**



Для получения дополнительной информации позвоните на горячую линию по вопросам коронавирусной инфекции – **0 800 22 800**.