



ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!

В связи с ограничительными мерами посещение поликлиник и вызов врача на дом жёстко ограничены – прямой контакт медработников с пациентами представляет угрозу для здоровья обеих сторон. Лишние контакты только увеличивают количество заболевших.

Лечения от коронавируса (как и от любого ОРВИ) не существует!

Если вы заболели, лучшее, что вы можете сделать:

➔ **САМОИЗОЛИРОВАТЬСЯ!**

(Только по-настоящему, а не с походами в гости, в церковь, на тренировки и т.д.)

➔ **ПИТЬ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ И НОРМАЛЬНО ПИТАТЬСЯ!**

(Купите продукты заранее или закажите на дом)

➔ **КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ ПО ТЕЛЕФОНУ!**

➔ **СЛЕДИТЬ ЗА СВОИМ СОСТОЯНИЕМ!**

(Если стало хуже, а особенно, если температура выше 38, появились одышка или затруднение дыхания – вызывайте СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

Не терапевта из поликлиники, а именно скорую помощь)

➔ **ЕСЛИ НУЖЕН ЛИСТОК НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ,
ПОЛУЧИТЕ ЕГО ДИСТАНЦИОННО.**

(Напишите на e-mail поликлиники, которая обслуживает ваш адрес, или позвоните туда)

Соблюдение данных требований поможет избежать новых случаев заражения коронавирусной инфекцией. Будьте ответственны за свое здоровье и здоровье других людей!