

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС: защитите себя от заражения



КАК МОЖНО ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ ВОДОЙ С МЫЛОМ ИЛИ ПРОТИРАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ СПИРТСОДЕРЖАЩИМИ СРЕДСТВАМИ.



ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС СОГНУТЫМ ЛОКТЕМ ИЛИ САЛФЕТКОЙ.



ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКИХ КОНТАКТОВ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ПРИЗНАКИ ГРИППА ИЛИ ПРОСТУДЫ.



ПОДВЕРГАЙТЕ МЯСО И ЯЙЦА ТЩАТЕЛЬНОЙ ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКЕ ДО ПОЛНОЙ ГОТОВНОСТИ.



ПО МЕРЕ ВОЗМОЖНОСТИ ИЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ ЧЕМ В 1 МЕТР ОТ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.



ИЗБЕГАЙТЕ НЕЗАЩИЩЁННОГО КОНТАКТА С ЖИВЫМИ ДИКИМИ ИЛИ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫМИ ЖИВОТНЫМИ.



Если у Вас температура, кашель, затруднённое дыхание и насморк, немедленно позвоните врачу.



Если Вы вернулись из регионов, где выявлен коронавирус, немедленно сообщите об этом семейному врачу и самоизолируйтесь дома в течение **14 дней**.



Если вы вернулись из поражённых зон и заболели – звоните **103**.

Для получения дополнительной информации позвоните на горячую линию по вопросам коронавирусной инфекции – **0 800 22 800**.