

## Алгоритм надевания средств индивидуальной защиты





### Порядок надевания средств индивидуальной защиты

1. Надеть защитную одежду (хирургический халат/комбинезон)
2. Надеть защиту органов дыхания (медицинскую маску/респиратор)
3. Надеть защиту глаз (очки/щиток)
4. Надеть шапочку
5. Обработать руки спиртовым антисептиком
6. Надеть перчатки


### Надевание халата






	<p>Достаньте хирургический халат из индивидуальной упаковки;</p>
	<p>Разверните хирургический халат к себе внутренней стороной;</p>
	<p>Наденьте хирургический халат;</p>

## Надевание медицинской маски


			<p>Обработайте руки спиртосодержащими кожными антисептиками. Держите медицинскую маску креплениями ушных петель наружу.</p>
			<p>Убедитесь в удобном прилегании фиксатора для носа на переносице. Расправьте специальные складки на маске. Убедитесь, что маска плотно прилегает к лицу.</p>

## Надевание респиратора


	<p>Провести гигиеническую обработку рук спиртосодержащими кожными антисептиками. Чистыми руками вскрыть упаковку. Проверить целостность респиратора на наличие дефектов.</p>
---	--

		<p>Приложить респиратор к лицу.</p>
		<p>Завести эластичные ремни крепления за голову, отрегулировать ремни крепления и закрепить их на уровне теменной и затылочной части головы.</p>
		<p>Обжать пластину носового зажима на переносице.</p>
		<p>Проверить респиратор на плотность прилегания: не сдвигая респиратор, полностью накрыть его обеими руками.</p>
<p><b>Положительный тест на герметичность</b></p> <p>Быстро выдохнуть. Внутри респиратора создается положительное давление. В случае пропускания, поправьте положение респиратора и/или натяжение тесемок. Повторите проверку еще раз.</p> <p>Повторяйте, пока респиратор не будет сидеть герметично.</p>	<p><b>Отрицательный тест на герметичность</b></p> <p>Сделать глубокий вдох. Если респиратор не пропускает, отрицательное давление прижмет его к лицу.</p> <p>Пропускание ведет к снижению отрицательного давления внутри респиратора за счет попадания воздуха через щели/зазоры.</p>	


### Надевание защитных очков

	Наденьте защитные очки
--	------------------------

### Надевание перчаток

	Наденьте перчатки поверх рукавов халата
--	---

### Надевание шапочки

	Наденьте шапочку
--	------------------

### Алгоритм снятия средств индивидуальной защиты





Порядок снятия средств индивидуальной защиты:






- Снять перчатки, утилизировать их в емкость с отходами класса В



- Используя края рукавов комбинезона/халата, который были под перчатками, снять комбинезон/халат, утилизировать его в емкость с отходами класса В
- Обработать руки спиртовым антисептиком
- Снять шапочку
- Обработать руки спиртовым антисептиком
- Снять защиту глаз (щитки или очки), поместить их в емкость с дезинфицирующим раствором
- Обработать руки спиртовым антисептиком
- За тесемки снять респиратор, утилизировать его в емкость с отходами класса В
- Обработать руки спиртовым антисептиком



### Снятие перчаток

		
		<p>Пальцами одной руки возьмите перчатку на другой руке за рабочую поверхность.</p>
		<p>Снимите перчатку.</p>





		<p>Пальцами руки без перчатки подденьте перчатку на другой руке с внутренней стороны.</p>
		<p>Снимите перчатку.</p>
		<p>Утилизируйте грязные перчатки в пакет с отходами класса В.</p>
		<p>Обработайте руки спирсодержащим антисептиком.</p>

## Снятие халата

	<p>Разорвите завязки хирургического халата.</p>
	
	<p>Обхватите себя руками за плечи, возьмитесь за внутреннюю сторону халата.</p>
	<p>Стяните халат, выворачивая его наружу.</p>

		<p>Утилизируйте хирургический халат в пакет с отходами класса В.</p>
		<p>Обработайте руки антисептиком.</p>


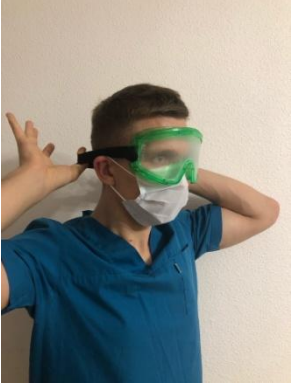


### Снятие шапочки

		<p>Подденьте шапочку с внутренней стороны.</p>	
			<p>Снимите шапочку, наклонившись вперёд, выворачивая её наизнанку.</p>







		<p>Утилизируйте шапочку в пакет с медицинскими отходами класса В. Тщательно обработайте руки кожным антисептиком.</p>
---	--	---

### Снятие защитных очков


			<p>Подденьте защитные очки с внутренней стороны.</p>
			<p>Снимите защитные очки, наклонившись вперед. Поместите их в емкость для дезинфекции. Тщательно обработайте руки кожным антисептиком.</p>



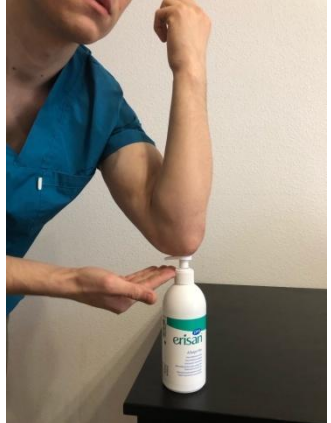
### Снятие медицинской маски

		<p>Слегка наклонитесь вперед и снимите тесемки.</p>
---	---	---

		<p>Утилизируйте маску в пакет с медицинскими отходами класса В.</p>
		<p>Обработайте руки спирсодержащим антисептиком.</p>

### Снятие респиратора

		<p>Респиратор снимают за резинки, не касаясь наружной и внутренней поверхности полумаски респиратора:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• слегка наклонитесь вперед снимите сначала нижнюю резинку через голову, а затем и верхнюю;</li> <li>• сбросьте респиратор в бак для утилизации медицинских отходов класса В;</li> <li>• тщательно обработайте руки кожным антисептиком.</li> </ul>
---	--	--

	<p>Уберите верхнюю тесемку;</p>
	<p>Утилизируйте респиратор в пакет с медицинскими отходами класса В;</p>
	<p>Обработайте руки спирсосодержащим антисептиком.</p>

При наличии 2-х пар перчаток верхняя пара перчаток снимается после снятия комбинезона и бахил, все манипуляции по снятию медицинского халата, шапочки, очков, медицинской маски/респиратора осуществляются во второй паре перчаток. После снятия каждого предмета защитной одежды руки в перчатках погружаются в раствор антисептика. Вторая пара перчаток снимается после снятия всех предметов защитной одежды. После этого руки обрабатываются спиртовым антисептиком.

Если в процессе снятия средств индивидуальной защиты произошла непреднамеренная контаминация рук, их необходимо обработать спиртовым антисептиком.

С целью профилактики внутрибольничного инфицирования перчатки необходимо менять между контактами, т.е. снимать после контакта с каждым пациентом. До надевания и после снятия перчаток руки необходимо обработать спиртовым антисептиком. Руки также необходимо обработать после контакта с объектами внешней среды, даже если не было контакта с пациентом.